PAUZA COMPETIȚIONALĂ, O PERIOADĂ DE INTENSE ACUMULĂRI ȘI PERFECȚIONARE

In timp ce la o serie de discipline sportive activitatea competițională continuă, cu intensitate, și în perioada de iarnă, în alte sporturi loturile sau echipele se află într-o pauză, mai scurtă ori prelungită, în funcție de specificul și calendarul fiecărei ramuri în parte. Departe de a însemna, însă, o „vacanță", această perioadă de pauză competițională trebuie să fie, peste tot, eficient folosită pentru importante acumulări cantitative și calitative, care să determine creșteri valorice chiar de la începutul viitorului (în unele cazuri foarte apropiat) sezon.

Cum sînt îndeplinite aceste cerințe ? — iată tema turului de orizont pe care l-am întreprins în ultimele zile, oprindu-ne la cîteva sporturi aflate în prezent în pauză competițională, dar care — după cum am constatat — au rămas în plină actualitate.

SEZONUL DE SALĂ ÎNCEPE SĂ-ȘI OCUPE POZIȚIA MERITATĂ

ATLETISM

Încorporat de cîțiva ani și în rîndul sporturilor hivernale, atletismul și-a schimbat stereotipia iarna — **pregătire**, vara — **concursuri, DEVENIND UN SPORT CU DOUA SEZOANE DISTINCTE.** Iar dacă la nivelul elitei mai există încă, în unele părți, rezerve, obiectivele prioritare aparținînd atletismului în aer liber (cu toate că „indoorul" are și el clasicele sale — campionate continentale, campionate naționale, concursuri memoriale etc.), atletismul de sală a fost asimilat pe de-a-ntregul la niveluri inferioare. Și este bine să fie așa din mai multe motive, nu cel de pe urmă fiind acela al atragerii începătorilor prin continuitate în pregătire și competiții pe care atletismul de sală o poate realiza și printr-un specific mai spectaculos.

Ce ne va oferi „indoorul" 1975 ? Calendarul central prevede relativ puține competiții, al căror start va fi dat la 8—9 februarie cu **campionatele republicane universitare.** Urmează apoi **campionatele republicane ale seniorilor** (15—16 februarie la București), concursul internațional **„Cupa de Cristal"** (22—23 februarie, București), **campionatele republicane ale juniorilor mari** (1—2 martie, București), **campionatele europene** (Kattowice, 8—9 martie), **campionatele republicane ale juniorilor II** (Roman, 8—9 martie). Așadar, pentru cei mai buni atleți — seniori sau juniori — sezonul competițional de iarnă ar trebui să înceapă abia peste o lună. Dincolo de faptul că întrecerile înșiruite mai sus presupun deja o formă maximă, deci existența unor concursuri pregătitoare, se naște întrebarea firească — **CE FAC ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ CEILALȚI ATLEȚI** —seniori, juniori sau copii — pentru care un campionat european sau o cupă de cristal reprezintă încă un ideal ?

Pentru ei, sezonul de sală a și început la sfîrșitul săptămînii trecute, la București și Roman desfășurîndu-se concursuri rezervate juniorilor și copiilor. Astăzi și mîine, în Capitală sînt programate campionatele municipale, adresate tot celor mai tineri atleți. Pentru ca inițiativele organizatorilor să-și ajungă scopul este însă nevoie de un răspuns corespunzător din partea... destinatarilor. Așadar, antrenorii de atletism, profesori de educație fizică, nu uitați că întrecerea, competiția, este mijlocul cel mai sigur de atragere spre atletism, nu uitați că pregătirea se face pentru a concura și nu de dragul pregătirii ! Invitația este valabilă și pentru atleții seniori, chiar din lotul republican, unii dintre ei putînd fi văzuți zilnic în sală antrenîndu-se, absentînd doar în ziua concursului !

Sezonul de sală nu înseamnă numai campionatele europene sau Cupa de Cristal. Să ne gîndim, în primul rînd, la cei care abia acum fac primii pași spre cupă...

Vladimir MORARU

VACANȚĂ APARENTĂ

VOLEI

După dificilele turnee ale primei faze a Diviziei A, echipele acestui eșalon au intrat în vacanță competițională la sfîrșitul lunii trecute. Vacanță este un fel de a zice, deoarece chiar din primele zile ale lunii ianuarie o serie de voleibaliști și voleibaliste au fost convocați la loturile naționale de juniori-tineret, aproape toți fiind tinere speranțe ale divizionarelor A, în care au fost promovate de curînd. Dar nici ceilalți componenți ai echipelor nu au pus echipamentul în cui pentru mai multă vreme. Campionii țării, de altfel, n-au avut deloc pauză, ei trebuind să se deplaseze în R. F. Germania pentru meciurile din Cupa campionilor europeni cu S.S.F. Bonn, pentru ca la 2—3 zile de la întoarcere să intre în pregătirea de iarnă, la Predeal. Și celelalte echipe au reluat pregătirile, fie în localitățile respective, fie în stațiuni montane, întrucît faza a doua a competiției interne este aproape : în prima jumătate a lunii februarie. Graba cu care echipele se dedică pregătirilor este mai mult ca oricînd explicabilă : majoritatea lor și-au împrospătat loturile la începutul campionatelor, ceea ce necesită, pe lîngă acumulările fizice și oxigenarea de rigoare în sezonul hivernal, mai mult timp pentru omogenizarea sextetelor.

Cîteva formații masculine : *Steaua, C.S.U. Galați, Dinamo, Rapid* s-au deplasat la Predeal și Sinaia, în aceeași perioadă, pentru a da posibilitatea antrenorului *Aurel Drăgan* să supravegheze pregătirea componenților lotului național. Pentru că primele trei echipe sînt principalele furnizoare ale reprezentativei masculine, care în acest an are o misiune extrem de dificilă — aceea de a încerca, prin campionatele europene, să obțină calificarea pentru J.O. de la Montreal. Pe de altă parte, băieții lui *George Eremia*, dinamoviștii, trebuie să facă eforturi suplimentare în vederea competițiilor care îi așteaptă în prima parte a lunii viitoare : turneul final al Cupei campionilor europeni și debutul în turneele grupei I valorice a campionatului. În aceeași situație se află și echipa băimăreană — Explorări care, deși reclama o perioadă de refacere, în stațiuni de tratament, a jucătorilor accidentați, s-a văzut nevoită să renunțe la ea pentru o săptămînă de pregătire la munte. Explorări este calificată în turneul semifinal al Cupei cupelor și, de asemenea, ține să se comporte cît mai bine în turneul primei grupe valorice a campionatului intern (găzduit chiar de Baia Mare între 13 și 15 februarie). La băimăreni, problema omogenizării lotului se pune mai acut, deoarece achizițiile au fost mai numeroase la începutul sezonului.

Și fruntașele voleiului feminin se află în plină pregătire : Rapid, Farul, Dinamo se găsesc acum în stațiunile de pe Valea Prahovei. Celelalte au început antrenamentele sau le încep curînd. Îndeosebi echipele studențești, ale căror jucătoare folosesc „sesiunea deschisă" în aceste zile, au rămas în localitățile respective. Antrenorul timișorencelor, Dorin Jitaru, ne spunea că din cauza sesiunii nu poate duce echipa pentru o săptămînă pe munte. Așa că Universitatea, după 2 săptămîni de pauză pentru examene, a început joi, în Timișoara, pregătirile. I.E.F.S. a profitat de cursul de schi pentru a realiza și pregătirea fizică de rigoare în Paring...

Pauză competițională și la eșaloanele următoare (Divizia B și școlară)... Cea mai mare parte a echipelor au reluat însă pregătirile : la sfîrșitul lunii — echipele școlare și în februarie Divizia B reiau respectivele campionate.

Aurelian BREBEANU

PROBLEME ÎN... PREMIERĂ ȘI MULTE AMBIȚII

POPICE

În sportul popicelor, cele 40 de echipe, feminine și masculine, care se întrec, în fiecare an, în campionatul Diviziei A, se găsesc acum în perioada pauzei dintre tur și retur.

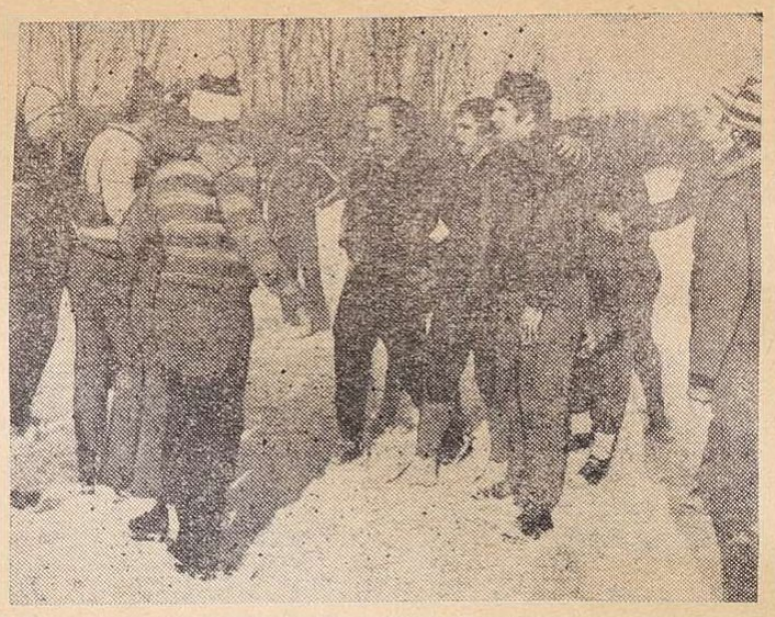
Pregătirile pentru returul campionatului divizionar (care va începe la 15 februarie) sînt în toi peste tot. Paralel se fac preparative și pentru anul internațional 1975, care pentru juniori este de cea mai mare importanță, fiind anul campionatelor europene la care, în special fetele, au de apărat nu mai puțin de trei titluri. Seniorii vor avea de susținut doar partide amicale, dar de prestigiu, întrucît vor întîlni cele mai bune reprezentative de pe continent. Dar și pregătirile selecționabililor, juniori și seniori, se desfășoară, în principal, la echipele de club, în campionatul diviziona*r, deci, campionatul constituind o principală verigă în realizarea obiectivelor pe 1975.*

După cum ne relata secretarul general al F.R.P., **Ladislau Szöcs,** antrenorii sînt *preocupați de transpunerea în viață a* învățămintelor trase după desfășurarea primei jumătăți a campionatului. În plus, a intervenit și o altă problemă : aceea a adaptării la noile materiale de joc. Ne referim la popicele din material plastic cu care se joacă peste tot, începînd din turul campionatului.

Componenții echipelor divizionare se antrenează acum nu numai pe pistele de bitum ci și în săli și pe stadioane. Ei au de îndeplinit, înaintea reluării campionatului în perioada 20 ianuarie — 10 februarie, normele de control.

Returul se anunță la fel de interesant, echipele, mai ales cele din fruntea seriilor, vor să-și mențină pozițiile de pe care iau startul în noul sezon. Unele dintre ele însă întîmpină dificultăți în alcătuirea formațiilor care, conform regulamentului, trebuie să includă și doi juniori. În această privință nu stau bine nici chiar campioanele, Rapid București (două dintre jucătoarele de bază, Vasilica Pintea și Elena Goncear, au depășit vîrsta junioratului) și Constructorul Galați.

T. RĂBȘAN



Chiar cînd timpul nu este prielnic, rugbyștii echipei campioane, Steaua, se pregătesc în modul cel mai serios. În imagine, înaintașii exersează, sub privirile antrenorului Petre Cosmănescu, *„legarea" grămezii. Cei trei din prima linie (cu fața) :* Ciornei, Munteanu și Bucur.
Foto : Dragoș NEAGU

LA ORA RELUĂRII PREGĂTIRILOR PENTRU APROPIATELE ÎNTRECERI

RUGBY

Rugbyul nostru a avut în ultimul timp o activitate non-stop. După campionat, **Farul** a plecat în Bernul Occidental. Apoi, **„U" Timișoara, Dinamo** și **Sportul studențesc** s-au deplasat în Franța sau Italia.

Pregătirile propriuzise au fost deschise de **STEAUA.** Antrenorul **Petre Cosmănescu** și-a convocat elevii încă de la 3 ianuarie pentru un prim antrenament „de recunoaștere". Preparativele campionilor au început cu gîndul ferm al recuperării... terenului pierdut, adică a punctelor cedate prea ușor, în urma unui start greoi. Așadar, **Mateescu, Ciornei, R. Ionescu, Șerban, Postolache, Munteanu, Teleașă, Enache** și ceilalți au intrat, deja, într-un ritm ridicat. După „calculele" celui mai bun jucător din 1974, **Radu Durbac,** Steaua mai poate căpăta „pașaportul" pentru turneul final de elită, unde titlul va fi apărat cum se cuvine !

Cea mai bună echipă a toamnei, **FARUL,** se află momentan într-o scurtă perioadă de tratament, de refacere a forțelor. Zilele acestea sînt socotite ca foarte prețioase, chiar dacă prima echipă a litoralului și-a asigurat de pe acum un loc între formațiile noastre de frunte. Pentru că visul — și am adăuga noi, și posibilitățile — lui **Celea, Dărăban, Marica, Bucos, Crăciun, Mușat, Varga, Ianusievici** etc. țintesc vîrful piramidei. După cîteva antrenamente acasă, prof. **Mihai Naca** va programa crosuri în aerul tare de la Sinaia.

UNIVERSITATEA TIMIȘOARA, și ea o echipă de prim rang, s-a reîntîlnit cu conducerea tehnică la 10 ianuarie. Toată lumea e validă, deci pregătirile din orașul de pe Bega pot urma curba firească. Ele vor fi continuate, probabil, la Izvorul Mureșului. Antrenorul **Mitică Antonescu** „crede" în doi băieți născuți în 1957: **Cornel Frențiu** și **Marian Pascale,** primul aripă, celălalt mijlocaș la deschidere. De asemenea, **Andrei Kurunczi** și **Mihai Callmente,** buni atleți, promit și ei să devină aripi de valoare. Iată, deci, că **Mitică Antonescu** are de unde alege.. În privința internaționalului **Dumitru,** care își satisface stagiul militar, se pare că „U" va conta pe aportul său în meciurile din această primăvară. În schimb, talonerul **Popovici** (recalcitrant) va suporta o suspendare de patru etape.

La **GRIVIȚA ROȘIE** există probleme de alt ordin. Grijile lui **Viorel Moraru** privesc înaintarea, unde **Velicu** și **Miclescu,** nerefăcuți fizic, nu pot alcătui o linie a II-a puternică. Cu **Demian,** nu se face primăvară... Căpitanul reprezentativei, **Alexandru Pop,** a fost și el operat recent de hernie. În Parcul copilului, „ora H" a fost duminica trecută. Se are în vedere și o perioadă montană.

În sfîrșit, corespondentul nostru **Cristian Teodorescu** ne-a informat că la Buzău antrenorul **Titi Ionescu** a ajuns la cea de-a zecea zi de pregătire cu **CONSTRUCTORUL.** Alături de Stoica, **Radu Marian, Benedeck, Gall, Urdea, Diaconescu, Căinaru, Mengher, Enăcescu, Predoi, Mogoș, Enc** în lot figurează și **Leciu,** fostul jucător al Farului și Chimiei Năvodari, care îl va dubla ca mijlocaș la grămadă pe **Ceaușu.** În curînd, echipa se va deplasa la Monteoru.

Sînt primele vești din taberele rugbyștilor noștri. Să mai adăugăm că **DINAMO** va porni la... lucru luni, după ce tînărul antrenor **Ion Țuțuianu** a oferit elevilor săi vacanța meritată la întoarcerea din Franța.

Geo RAEȚCHI

VALOAREA NOULUI CAMPIONAT SE HOTĂRĂȘTE ACUM !

POLO

Pentru prima oară în ultimii ani, o pauză competițională de aproape patru luni în activitatea celor mai bune echipe de polo din țară. Pentru a corela cît mai bine programul internațional al jucătorilor fruntași, cu cel intern, federația de specialitate a decis începerea noului campionat divizionar la 9 aprilie.

Cu toate acestea, pregătirile pentru cea mai importantă competiție republicană au început din primele zile ale lunii ianuarie. Cu o singură excepție : jucătorii echipei campioane, suprasolicitați mai ales în ultima parte a sezonului trecut se află în marea lor majoritate la Băile Felix pentru diferite tratamente. Nici în săptămînile următoare, antrenorul **Anatol Grințescu** nu va avea întregul lot în pregătire, deoarece de la 24 ianuarie, **Zamfirescu, Frățilă, Nastasiu, Rus, D. Popescu, Răducanu** se vor alătura celor mai buni jucători ai Rapidului în cadrul lotului național, angajat la finele lunii următoare în marele turneu internațional de la Budapesta, alături de cele mai bune echipe din lume, **Ungaria, U.R.S.S.** și **Iugoslavia.**

Poloiștii feroviari, în schimb, din al căror lot lipsesc **Olac** și **Fl. Slăvei,** aflați de asemenea la tratament, sînt în a treia săptămînă de pregătire : de trei ori în apă, acumulînd zilnic kilometri întregi și de trei ori pe uscat, alergarea în teren variat predominînd în această lună. Toți jucătorii urmează un program strict de la care antrenorul **C. Vasiliu** nu admite cea mai mică derogare. Mai mult, **Cornel Rusu** și **Ilie Slăvei,** oameni de bază în lotul republican, au zilnic „porții duble", fără de care ei nu pot justifica selecționarea în „7"-le reprezentativ.

De la Cluj-Napoca, corespondentul nostru **Paul Radvany** transmite noutăți. Echipa Voința, cu ambiții de a nu se mai mulțumi cu veșnicul loc III în clasament, urmează să-și fortifice rîndurile cu transferurile (ce urmează a fi validate) a 3 tineri jucători : **Ioanete, E. Pop** și **Crăciuneanu,** toți de la formația locală Politehnica. **Arcadie Sarkadi** și-a convocat elevii de 6 ori săptămînal, una din zile fiind rezervată pregătirii pe uscat.

Cealaltă divizionară, Politehnica, pe linia tendințelor manifestate în ultimele sezoane de a întineri complet echipa, a promovat în primul eșalon patru talentați juniori : **Bucur, Munteanu, Banyai** și **Bako.** Și astfel, la această oră, echipa studenților din Cluj-Napoca are o medie de vîrstă de 20 de ani ! Într-un proiect mai apropiat (tot luna februarie) un turneu închinat memoriei fostului internațional dr. **Cezar Danciu,** la care și-au anunțat participarea pînă acum **Crișul Oradea** și **Slavia Kosice.**

La Oradea, ne relatează corespondentul nostru județean **Ilie Ghișa,** Crișul a început antrenamentele la 13 ianuarie fără **Fejer, Racz** și **Ghinea,** care-și satisfac stagiul militar. În această situație antrenorului **N. Rujinschi** îi revine dificila misiune de a înlocui acești talentați juniori... cu alții mai tineri, neexperimentați. La Progresul, noul antrenor **Ion Alexandrescu** este în căutare de jucători (!), actualul lot al echipei neridicîndu-se la cerințele primei Divizii.

După cum se vede, în familia restrînsă a polo-ului, preocupări diverse, majoritatea țintind o pregătire superioară care să implice o creștere calitativă a nivelului campionatului și, ca urmare directă, posibilități mai mari pentru selecționerii echipelor reprezentative de a le fortifica și menține în eșalonul superior al polo-ului european și mondial.

A. VASILIU

Raidul nostru ne prilejuiește o concluzie îmbucurătoare : pauza competițională nu este în mod evident înțeleasă ca o vacanță, ca o perioadă de inactivitate sau relaxare. Dimpotrivă, mai multe exemple ne arată că, odată cu creșterea obiectivelor și ambițiilor pentru viitorul sezon competițional, au crescut și exigențele în pregătire. Sînt, desigur, și unele rămîneri în urmă, destul de multe probleme (disponibilitatea întregului efectiv, necesitatea întineririi unor loturi, adaptarea la unele modificări în sistemul competițional sau în modul de desfășurare a unor întreceri), dar, aflîndu-ne la începutul anului, sperăm că perioada pregătirilor va cunoaște peste tot atenția, intensitatea și exigența dorite.